

# Actualización sobre el Cáncer de John Hopkins

Esta información esta circulando en Walter Reed Army Medical Center también.  
Por favor circúlela a todos los que conozca, Actualización  
sobre el Cáncer de John Hopkins



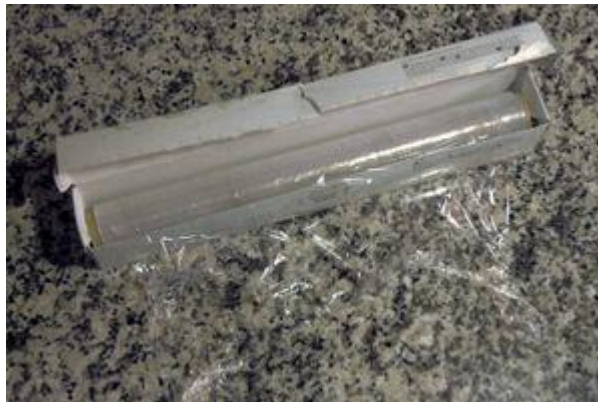
No poner contenedores de plástico en el microondas



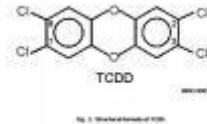
No congelar botellas de agua.



No envolturas de plástico en el microondas...



Una dioxina química causa cáncer, especialmente cáncer de mama.



Las dioxinas son altamente venenosas para todas las células de nuestros cuerpos. No congele sus botellas de plástico con agua en ellas ya que esto libera dioxinas del plástico.



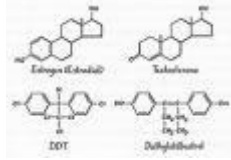
Recientemente, Edward Fujimoto, Gerente del Programa de Bienestar en el Hospital Castle, apareció en un programa de TV para explicar este peligro para la salud. El habló acerca de las dioxinas y que tan mal son para nosotros.



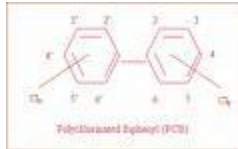
Dijo que no deberíamos calentar nuestros alimentos en el microondas usando recipientes de plástico.



Esto se aplica especialmente a alimentos que contienen grasa.



Dijo que la combinación de grasa, altas temperaturas y los plásticos, sueltan dioxinas en los alimentos y finalmente en las células del cuerpo.



En su lugar, él recomienda usar vidrio, tales como Utensilios Corning, Pyrex, o recipientes de cerámica para calentar alimentos.... Usted obtiene los mismos resultados sin la dioxina. Así que cosas tales como cenas en TV, ramen instantáneo y sopas, etc. Deberán removerse de su recipiente y calentarse en algo más

El papel no es malo pero usted no sabe que hay en el papel. Es solo más seguro usar vidrio templado, de la marca Corning Ware, etc.

El nos recordó que hace tiempo que algunos restaurantes de comida rápida cambiaron de recipientes de espuma plástica a papel. El problema de las dioxinas es una de las razones.



También señaló que las envolturas de plástico, tales como Saran, son tan peligrosas cuando se colocan sobre los alimentos para cocinarlos en el microondas. A medida que el alimento es bombardeado, las altas temperaturas ocasionan que toxinas venenosas realmente se fundan de la envoltura de plástico y goteen en el alimento. .

Mejor cubra los alimentos con toallas de papel.

**Este es un artículo que debería ser enviado a cualquier persona importante en tu vida!**